

令和五年度 中村天風「心身統一法」
北の大地 新緑行修会

「喜びと感謝で生きる」

あなたの日々を喜びと感謝で彩る、それは人生を最高に輝かせる秘訣です。

でも、「どんな瞬間でも」それを達成するのは、一筋縄ではいきませんよね。だからこそ、この二日間、一緒に喜びと感謝が生活にどれほど重要なのか、そしてその奥深き極意を探求し、身につけていきましょう。それがあなたの人生を一層光り輝かせる、実践的なスキルへと変えてくれます。(公益財団法人天風会認定 北海道の会)



●講師： 山下 晃司・矢崎 守孝

●日時： 7月8日（土）～7月9日（日） 通い2日間(昼食付)

*今回宿泊コースはありません

●場所： 北海道神宮頓宮(円山公園駅近くの本宮ではありません)

札幌市中央区南二条東3丁目 (TEL 011-221-1084 FAX 011-221-1810)

会場迄の交通⇒地下鉄 東西線バスセンター駅6番出口から徒歩3分(裏面参照)

●会費：

区分	会員		非会員(一般・会友)	
	成人	学生	成人	学生
金額	10,000	5,000	15,000	8,000

申込 ⇒ 所定の郵便振込用紙に必要事項を記入し、会費を納入して下さい

キャンセル料について、6月28日～7月1日までのキャンセルは支払済会費の10%です

7月2日以降のキャンセルについては、支払済会費をお返しいすることはできません

●定員： 50名 (宿泊を必要とされる方は各自手配願います)

●内容： 裏面のプログラムをご覧ください

●締切： 6月30日(金) 定員になり次第、締め切ります

問い合わせ先： 公益財団法人天風会認定 北海道の会 事務局

石川 辰義

携帯 090-1520-5332 FAX 011-769-0734

メール : support@tempukai-hokkaido.com

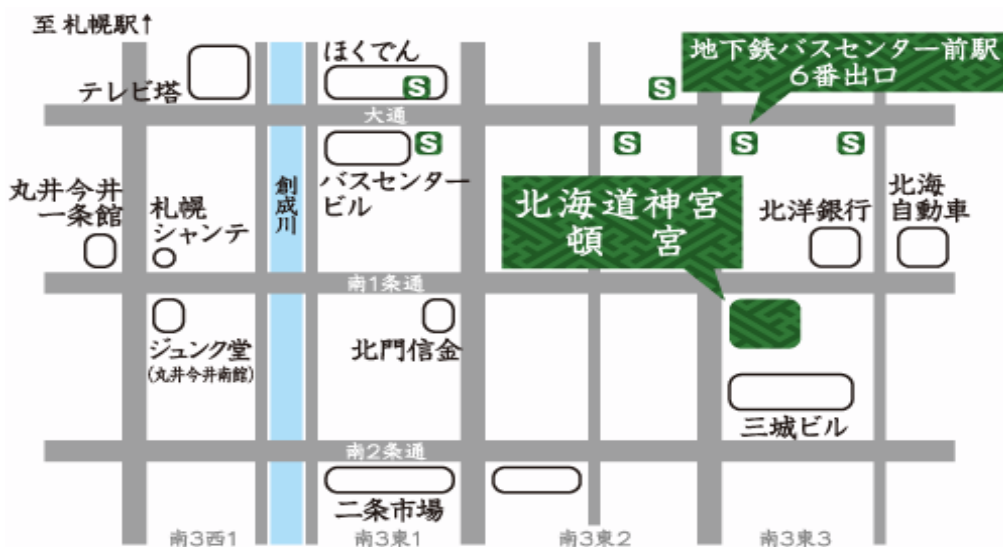
ホームページ : https://tempukai-hokkaido.com

○プログラム

時間	7月8日(土)	時間	7月9日(日)
9:00~	受付開始	9:00~	運動法実習(自由参加)
10:00~	開会式	10:00~	朝礼
10:15~	安定打坐法	10:15~	安定打坐法
10:45~	【講義】 「ピンチをチャンスに活かす心がけ」 (矢崎講師)	10:30~	【誦句と瞑想】 「言葉の誦句」 (矢崎講師)
11:45~	ひとりマッサージ	11:30~	【実験】
12:00~	昼食 と 昼休み	11:50~	ひとりマッサージ
13:30~	安定打坐法	12:00~	昼食 と 昼休み
14:00~	【誦句と瞑想】 「思考作用の誦句」 (山下講師)	13:10~	安定打坐法
15:00~	【実験】	13:30~	【講義】 「喜びと感謝で生きる！」 (山下講師)
15:30~	運動法実習(行修リーダー)	14:15~	閉会式
17:00	解散	14:30	解散

(内容は都合等により変更することがあります)

交通アクセス



- 地下鉄東西線 バスセンター前駅より徒歩3分(6番出口)
- JR札幌駅南口より車で約10分



行修会場

行修会場の駐車場は一般参拝客のためのものですので、公共交通機関をご利用下さい。(車の場合は周辺の駐車場をご利用ください)