

# 中村天風財団「札幌特別講演会」 聴講者募集！

## 中村天風の悟りに学ぶ 生存と生活～本当に大切なもの～

「人生は心ひとつの置きどころ。人生に苦難や苦痛はあっても、それを心の力で喜びと感謝に振り替える。心が本当に強く（積極的に）なればそれが出来る。」これが中村天風の哲学の根幹です。また、「心が本当に強くなれば、ストレスは勿論、病や不運命さえも乗り越えられる。」と説きました。

では、どうすれば強い心をつくれるのか？天風は世界を遍歴し、潜在意識や神経系統等に対策を与えることで、誰でもできる＜心を強くする＞方法を創見しました。

**日時：令和5年3月18日（土）17時30分～19時30分（開場17:00）**

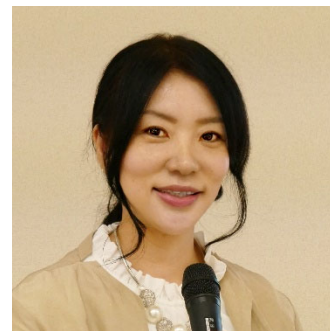
**主催：公益財団法人天風会認定 北海道の会**

**会場：かでの2・7 520研修室（札幌市中央区北二条西7丁目）**

**講師：堀田 亜希子（公益財団法人天風会 講師）**

### 講師プロフィール（堀田亜希子）

学生時代から中村天風の著書を愛読書とし、天風会への入会は平成8年。教育系出版社勤務を経て独立。文化催事、芸術品を取り扱う会社を経営し、アートコーディネーターとして活動。天風会館2階「天風ギャラリー」の演出も手掛ける。講師としては、中村天風財団「教務委員会委員」を務め、また、2016年より発足した女性向けのコンテンツ「TC ウーマン」のディレクションリーダーとして、実社会を生きる女性を応援するための講演会、各種イベントを推進。



**定員：50名（聴講無料）※事前申込制・先着順**

メール：[apply@tempukai-hokkaido.com](mailto:apply@tempukai-hokkaido.com) FAX:011-769-0734（9:00～18:00）

問合せ 北海道の会 石川 携帯:090-1520-5332

ホームページ <https://tempukai-hokkaido.com>

**新型コロナウイルス感染症対策のため、中村天風財団行事開催ガイドラインに沿った開催となります。**

**ご参加者の皆様にはご協力の程お願い申し上げます。**

**また、事情により予定されたプログラムより変更する可能性があります。**

**中村天風** 日本初のヨーガ行者。本名中村三郎。（1876年7月30日～1968年12月1日）

日露戦争の軍事探偵として満蒙で活躍。

帰国後、当時不治の病であった肺結核を発病。病を克服すべく欧米を遍歴。

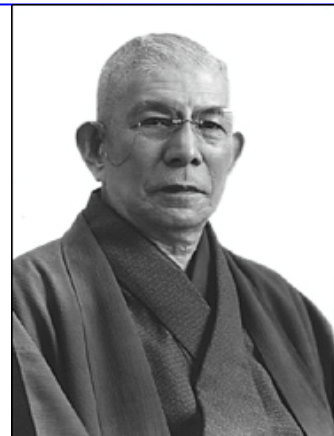
願い叶わず失意の中帰国を決意。途中、ヨーガの哲学者と出会いヒマラヤで

指導を受け、心を根本からつくりかえたことで、結核を克服した。

帰国後は実業界で活躍するが、大正8年、ヨーガ哲学と自らの体験から「心身統一法」を創見した。

この教えに感銘を受けた政財界など各界の有力者の支持を受け、**天風会を設立。**

今年で百周年を迎えた今日も、天風に師事した後継者達が全国で「心身統一法」の普及に努めている。



※翌日3月19日（日）に、10時～12時の予定で「半日日曜行修会」を開催します。（かでの2・7 510会議室）

呼吸法や座禅法等の行修と、講習会を行います。お申込みは講演会当日にお願いします。

（会費：会員無料、一般・会友1,000円）