

# 中村天風財団「函館特別講演会」 聴講者募集！

## 強い心をつくる ～心ひとつの置きどころ～

「人生は心ひとつの置きどころ。人生に苦難や苦痛はあっても、それを心の力で喜びと感謝に振り替える。心が本当に強く（積極的に）なればそれが出来る。」これが中村天風の哲学の根幹です。また、「心が本当に強くなれば、ストレスは勿論、病や不運命さえも乗り越えられる。」と説きました。

では、どうすれば強い心をつくれるのか？天風は世界を遍歴し、潜在意識や神経系統等に対策を与えることで、誰でもできる<心を強くする>方法を創見しました。この講演では、日常生活で実践できる3つの方法（2つの自己暗示法・心と身体を安定させるボディーワーク）に加え、簡単な「呼吸法」や「マッサージ法」もお伝えします。

**日時：令和元年8月31日（土）17時00分～18時40分（開場16:30）**

**主催：公益財団法人天風会認定 北海道の会**

**後援：北海道教育委員会、函館市教育委員会、（公財）天風会**

**会場：函館市地区交流まちづくりセンター（函館市末広町4番19号）**

**講師：村里 泰由（公益財団法人天風会 講師）**

### 講師プロフィール（村里泰由）

昭和26年 埼玉県に生れる。昭和61年天風会入会。

平成 6年 輔導となり平成8年より主任輔導任命される。

平成12年 本部講師任命

平成22年 徒歩で全国縦断を敢行。155日間、3300キロを踏破。

途中多くの人達とふれあい貴重な経験を積む。

講演の端々にユーモアたっぷりに紹介いただけるものと思います。



**定員：80名（聴講無料）**

メール：[cdp65520@jcom.home.ne.jp](mailto:cdp65520@jcom.home.ne.jp) FAX:011-584-5254（9:00～18:00）

問合せ 北海道の会 土屋 携帯:090-8708-8926 ホームページ <http://www.tempukai-kkaido.com>

**中村天風** 日本初のヨーガ行者。本名中村三郎。（1876年7月30日－1968年12月1日）

日露戦争の軍事探偵として満蒙で活躍。

帰国後、当時不治の病であった肺結核を発病。病を克服すべく欧米を遍歴。

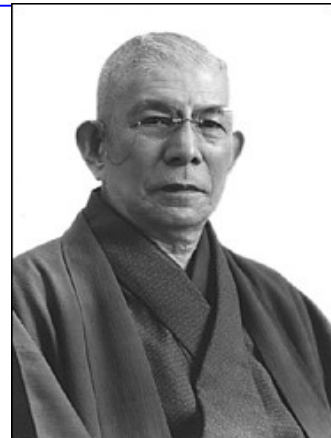
願い叶わず失意の中帰国を決意。途中、ヨーガの哲学者と出会いヒマラヤで

指導を受け、心を根本からつくりかえたことで、結核を克服した。

帰国後は実業界で活躍するが、大正8年、ヨーガ哲学と自らの体験から「心身統一法」を創見した。

この教えに感銘を受けた政財界など各界の有力者の支持を受け、**天風会を設立**。

今年で百周年を迎えた今日も、天風に師事した後継者達が全国で「心身統一法」の普及に努めている。



※翌日9月1日（日）に、**同会場**にて10時～15時の予定で「1日行修&講習会」を開催します。

呼吸法や座禅法等の行修と、クンバハカ法、精神統一法の講習会を行います。お申込みは講演会当日にお願いします。（会費：2,000円 昼食各自）